



## Winterthurer Frauenlauf Sonntag, 22. Juni 2025

Um 8 Uhr 10 bestiegen vier topmotivierte Frauen am Bahnhof Henggart den Zug nach Winterthur. Dort kamen weitere zwei FTV-Läuferinnen dazu. Zusammen gingen wir plaudernd zur Startnummernausgabe. Dort gab es mit der Nummer T-Shirts und Goodybags.

Dann noch rasch am Glücksrad gedreht mit guten Preisen aber auch weniger Brauchbarem gewonnen, bevor wir uns alle noch einen Kaffee im Restaurant beim Start gönnten. Dort stiess dann auch noch die letzte FTV-Läuferin zu uns.

So langsam wird Frau nervös, die letzten Tipps werden ausgetauscht, nochmals das WC aufgesucht. 10:00 Uhr: Startschuss zum 10 km Lauf. Drei Power Frauen unserer Truppe nehmen diese nun unter ihre Laufschuhe. Dann geht es Schlag auf Schlag, Startschuss folgt auf Startschuss, 5 km Lauf und 5 km Nordic Walking.



Alle unsere Frauen absolvierten ihre Strecken mit Bravour. Trotz der Hitze, die sich schon am Morgen bemerkbar machte, haben alle ihre Leistungen abgeholt. Am Ziel gab es viel zu reden, dazwischen aber auch viel zu trinken. Wir stiessen auf unsere guten Leistungen an.



Doch Achtung! Andrea Rüttimann hat in ihrer Alterskategorie den 2. Rang erreicht. Also gingen wir zur Rangverkündigung am Neumarkt zurück und feierten Andrea in vollen Zügen. Leider wurden unsere Nordic Walkerinnen nicht prämiert, obwohl sie in Ihrer Klasse Rang 2 und 3 belegt hatten. Trotzdem gingen alle zufrieden nach Hause und verbrachten den heissen Sonntagnachmittag mit Baden oder sonst mit Abkühlen.



Es war wiederum ein Superlauf, wir hatten viel Spass. Danke allen für die Teilnahme und Andrea und Barbara für die Organisation.

Coni Sauter

## **10 km Lauf**

### **W55**

2. Rang Andrea Rüttimann 52:15

### **W35**

8. Rang Maggi Koch 52:43

### **W40**

32. Rang Denise Zürrer 1:05.14

## **5 km Lauf**

### **W50**

20. Rang Melanie Scherrer 36:20

### **W55**

15. Rang Coni Sauter 37:08

## **Nordic Walking**

2. Rang Ursi Pfändler 44:05

3. Rang Andrea Obst 46:57